



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Niebergall, Bernd

Gesamt-Zeit: 1:09:29

Startnummer: 143

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 336)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Kategorie-Platzierung: 8(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:41	19:22	10	2:07	52	2:23	0,50	9:41	19:22	40	2:07	241	2:23	
Wechsel S -> R	-	2:07	-	12	0:37	71	0:51	0,50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44	
Schwimmen Ges	0,50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44	0,50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44	
Rad netto	20,00	34:30	1:43	10	3:14	56	10:01	20,50	46:18	2:15	40	4:19	241	4:50	
Wechsel R -> L	-	1:07	-	22	0:40	133	0:40	20,50	47:25	2:18	40	4:40	241	6:14	
Rad Gesamt	20,00	35:37	1:46	11	3:29	57	7:38	20,50	47:25	2:18	40	4:40	241	6:14	
Lauf	5,00	22:04	4:24	15	3:12	66	4:26	25,50	1:09:29	2:43	8	6:03	50	8:09	