



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Ochsenreiter, Miriam

Gesamt-Zeit: 1:30:07

Startnummer: 53

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	11:06	22:11	5	0:47	33	2:47	0,50	11:06	22:11	5	0:47	33	2:47	
Wechsel S -> R	-	3:47	-	10	2:15	84	3:07	0,50	14:53	29:45	11	2:52	54	4:47	
Schwimmen Ges	0,50	14:53	29:45	11	2:52	54	4:47	0,50	14:53	29:45	11	2:52	54	4:47	
Rad netto	20,00	45:53	2:17	10	9:31	81	13:00	20,50	1:00:46	2:57	11	12:23	76	17:28	
Wechsel R -> L	-	0:38	-	1	-	6	0:09	20,50	1:01:24	2:59	11	12:14	76	17:31	
Rad Gesamt	20,00	46:31	2:19	10	9:22	79	13:03	20,50	1:01:24	2:59	11	12:14	76	17:31	
Lauf	5,00	28:43	5:44	7	7:52	66	14:20	25,50	1:30:07	3:32	9	20:06	71	25:42	