



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Schönung, Christian

Gesamt-Zeit: 1:13:05

Startnummer: 141

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 336)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Kategorie-Platzierung: 16(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	8:57	17:53	4	1:23	21	1:39	0,50	8:57	17:53	40	1:23	241	1:39	
Wechsel S -> R	-	2:16	-	13	0:46	87	1:00	0,50	11:13	22:26	40	2:09	241	2:09	
Schwimmen Ges	0,50	11:13	22:26	40	2:09	241	2:09	0,50	11:13	22:26	40	2:09	241	2:09	
Rad netto	20,00	33:45	1:41	6	2:29	31	9:16	20,50	44:58	2:11	40	2:59	241	3:30	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	20	0:39	129	0:39	20,50	46:04	2:14	40	3:19	241	4:53	
Rad Gesamt	20,00	34:51	1:44	6	2:43	36	6:52	20,50	46:04	2:14	40	3:19	241	4:53	
Lauf	5,00	27:01	5:24	29	8:09	188	9:23	25,50	1:13:05	2:51	16	9:39	88	11:45	