



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Lehmer, Hildegard

Gesamt-Zeit: 1:34:26

Startnummer: 95

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 309 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 80 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Seniorinnen 4 (TW 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	10:16	20:32	1	-	17	1:57	0,50	10:16	20:32	1	-	17	1:57				
Wechsel S -> R	-	4:25	-	4	3:45	93	3:45	0,50	14:41	29:22	6	2:35	49	4:35				
Schwimmen Ges	0,50	14:41	29:22	6	2:35	49	4:35	0,50	14:41	29:22	6	2:35	49	4:35				
Rad netto	20,00	46:22	2:19	4	6:56	82	13:29	20,50	1:01:03	2:58	6	6:20	78	17:45				
Wechsel R -> L	-	0:45	-	1	-	11	0:16	20,50	1:01:48	3:00	6	5:51	78	17:55				
Rad Gesamt	20,00	47:07	2:21	4	5:51	80	13:39	20,50	1:01:48	3:00	6	5:51	78	17:55				
Lauf	5,00	32:38	6:31	3	6:24	82	18:15	25,50	1:34:26	3:42	4	10:49	80	30:01				