



12. NORDHÄUSER CITYLAUF  
Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Duchrow, Paula

Verein: HSG Nordhausen e.V.  
Startnummer: 279

Strecke: 3,30 km  
1 Runde 3,3 km

Kategorie:  
weibliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:25

Geschwindigkeit: 11,68 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 113)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 52)  
Bestzeit der Strecke: 15:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 15:25