



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Kluge, Ralf

Verein: iFitnessClub Teltow
Startnummer: 180

Strecke: 3,30 km
1 Runde 3,3 km

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 17:03

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 12:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 13:36