



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

Truch, Thomas

Verein: Schritt für Schritt  
Startnummer: 177

Strecke: 3,30 km  
1 Runde 3,3 km

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 17:34

Geschwindigkeit: 10,25 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 113)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 61)  
Bestzeit der Strecke: 12:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 16:00