



12. NORDHÄUSER CITYLAUF
Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Hahnemann, Steffen

Verein: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.
Startnummer: 159

Strecke: 3,30 km
1 Runde 3,3 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 18:31

Geschwindigkeit: 10,69 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 12:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 16:00