



12. NORDHÄUSER CITYLAUF
Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Prenzel, Heidi

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 261

Strecke: 3,30 km
1 Runde 3,3 km

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 22:05

Geschwindigkeit: 8,15 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 113)
Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 52)
Bestzeit der Strecke: 15:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 17:15