



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

Israel, Lydia

Verein: Nordhausen  
Startnummer: 196

Strecke: 3,30 km  
1 Runde 3,3 km

Kategorie:  
Seniorinnen W30

Gesamt-Zeit: 16:55

Geschwindigkeit: 10,64 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 113)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 52)  
Bestzeit der Strecke: 15:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 16:55