



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Knopf, Stephan

Verein: Orthim Triathlon Team

Startnummer: 542

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 24:07

Geschwindigkeit: 14,93 km/h

Laufleistung: 3:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 24:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	11:48	3:34	1	-	1	-	3,30	11:48	3:34	1	-	1	-
Ziel	3,30	12:19	3:43	1	-	1	-	6,60	24:07	3:39	1	-	1	-