



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Nagel, Silvio

Verein: 1. TTC Münster

Startnummer: 272

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 25:36

Geschwindigkeit: 14,06 km/h

Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 24:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Rundenzeit | 3,30 | 12:33 | 3:48 | 2 | 0:45 | 2 | 0:45 | 3,30 | 12:33 | 3:48 | 2 | 0:45 | 2 | 0:45 |
| Ziel | 3,30 | 13:03 | 3:57 | 2 | 0:44 | 2 | 0:44 | 6,60 | 25:36 | 3:52 | 2 | 1:29 | 2 | 1:29 |