



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Nagel, Silvio

Verein: 1. TTC Münster

Startnummer: 272

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 25:36

Geschwindigkeit: 14,06 km/h

Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 24:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	12:33	3:48	2	0:45	2	0:45	3,30	12:33	3:48	2	0:45	2	0:45
Ziel	3,30	13:03	3:57	2	0:44	2	0:44	6,60	25:36	3:52	2	1:29	2	1:29