



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Sodat, Milad

Verein: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.
Startnummer: 342

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:27

Geschwindigkeit: 12,65 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 65)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 28:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	13:09	3:59	1	-	4	1:21	3,30	13:09	3:59	1	-	4	1:21
Ziel	3,30	15:18	4:38	1	-	7	2:59	6,60	28:27	4:18	1	-	5	4:20