



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

Riemann, Helge

Verein: Nordhausen

Startnummer: 379

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 29:29

Geschwindigkeit: 13,43 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 29:29

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|            | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Rundenzeit | 3,30  | 14:43 | 4:27   | 1     | -       | 10     | 2:55    | 3,30   | 14:43  | 4:27   | 1     | -       | 10     | 2:55    |
| Ziel       | 3,30  | 14:46 | 4:28   | 1     | -       | 5      | 2:27    | 6,60   | 29:29  | 4:28   | 1     | -       | 7      | 5:22    |