



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Soltani, Hussain

Verein: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Startnummer: 340

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:45

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 28:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	13:42	4:09	2	0:33	7	1:54	3,30	13:42	4:09	2	0:33	7	1:54
Ziel	3,30	16:03	4:51	4	0:45	12	3:44	6,60	29:45	4:30	3	1:18	9	5:38