



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Weise, Helmut

Verein: LAC Eichsfeld

Startnummer: 385

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M65

Gesamt-Zeit: 31:10

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 31:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:21	4:39	1	-	13	3:33	3,30	15:21	4:39	1	-	13	3:33
Ziel	3,30	15:49	4:47	1	-	10	3:30	6,60	31:10	4:43	1	-	11	7:03