



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Grimme, Matthias

Verein: Südharz Klinikum

Startnummer: 371

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 31:22

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 24:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	14:52	4:30	4	3:04	11	3:04	3,30	14:52	4:30	4	3:04	11	3:04
Ziel	3,30	16:30	5:00	4	4:11	15	4:11	6,60	31:22	4:45	4	7:15	12	7:15