



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

Heintze, Kai

Verein: Hainichläufer

Startnummer: 365

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 31:32

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 29:29

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:43	4:45	2	1:00	17	3:55	3,30	15:43	4:45	2	1:00	17	3:55
Ziel	3,30	15:49	4:47	2	1:03	10	3:30	6,60	31:32	4:46	2	2:03	13	7:25