



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

**Elter, Sandro**

Verein: GW Uthleben

Startnummer: 374

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M35

**Gesamt-Zeit: 31:49**

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 31:49

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:26	4:40	1	-	15	3:38	3,30	15:26	4:40	1	-	15	3:38
Ziel	3,30	16:23	4:57	1	-	14	4:04	6,60	31:49	4:49	1	-	14	7:42