



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Gali, Rahim

Verein: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.
Startnummer: 395

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:18

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 65)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:56	4:31	1	-	12	3:08	3,30	14:56	4:31	1	-	12	3:08
Ziel	3,30	17:22	5:15	1	-	21	5:03	6,60	32:18	4:53	1	-	17	8:11