



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Golembewski, Werner

Verein: LTV Obereichsfeld

Startnummer: 383

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 32:28

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 32:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:09	4:53	1	-	20	4:21	3,30	16:09	4:53	1	-	20	4:21
Ziel	3,30	16:19	4:56	1	-	13	4:00	6,60	32:28	4:55	1	-	18	8:21