



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Jahn, Mirko

Verein: SSV Erfurt Nord e. V.

Startnummer: 378

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 32:44

Geschwindigkeit: 11,00 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 29:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	16:02	4:51	3	1:19	19	4:14	3,30	16:02	4:51	3	1:19	19	4:14
Ziel	3,30	16:42	5:03	3	1:56	18	4:23	6,60	32:44	4:57	3	3:15	19	8:37