



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Köppen, Klaus

Verein: TuS Elbingerode

Startnummer: 382

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 33:19

Geschwindigkeit: 10,81 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:17	4:56	2	0:02	23	4:29	3,30	16:17	4:56	2	0:02	23	4:29
Ziel	3,30	17:02	5:09	2	0:08	20	4:43	6,60	33:19	5:02	2	0:10	21	9:12