



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Hermansa, Steffen

Verein: Nordhausen

Startnummer: 348

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 34:19

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 31:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	16:40	5:03	2	1:14	26	4:52	3,30	16:40	5:03	2	1:14	26	4:52
Ziel	3,30	17:39	5:20	2	1:16	22	5:20	6,60	34:19	5:11	2	2:30	24	10:12