



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

**Heintze, Sandra**

Verein: Hainichläufer

Startnummer: 364

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Seniorinnen W40

**Gesamt-Zeit: 34:26**

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 34:26

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	17:09	5:11	1	-	1	-	3,30	17:09	5:11	1	-	1	-
Ziel	3,30	17:17	5:14	1	-	1	-	6,60	34:26	5:13	1	-	1	-