



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Liesegang, Frank

Verein: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.

Startnummer: 359

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 34:22

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 26:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:29	4:59	2	3:31	25	4:41	3,30	16:29	4:59	2	3:31	25	4:41
Ziel	3,30	17:53	5:25	3	4:40	27	5:34	6,60	34:22	5:12	2	8:11	25	10:15