



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Graß, Dave

Verein: eldorado Nordhausen

Startnummer: 377

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 34:24

Geschwindigkeit: 10,47 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 26:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	16:40	5:03	3	3:42	26	4:52	3,30	16:40	5:03	3	3:42	26	4:52
Ziel	3,30	17:44	5:22	2	4:31	24	5:25	6,60	34:24	5:12	3	8:13	26	10:17