



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Gatzke, Michael

Verein: Harz-Racing e.V.

Startnummer: 547

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 34:15

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 29:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:15	4:55	4	1:32	21	4:27	3,30	16:15	4:55	4	1:32	21	4:27
Ziel	3,30	18:00	5:27	4	3:14	28	5:41	6,60	34:15	5:11	4	4:46	22	10:08