



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Chour, Uwe

Verein: Niedersalza-Nordhausen

Startnummer: 345

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 34:46

Geschwindigkeit: 10,35 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	17:03	5:10	3	0:48	29	5:15	3,30	17:03	5:10	3	0:48	29	5:15
Ziel	3,30	17:43	5:22	3	0:49	23	5:24	6,60	34:46	5:16	3	1:37	27	10:39