



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

**Chour, Uwe**

Verein: Niedersalza-Nordhausen

Startnummer: 345

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M55

**Gesamt-Zeit: 34:46**

Geschwindigkeit: 10,35 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 33:09

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	17:03	5:10	3	0:48	29	5:15	3,30	17:03	5:10	3	0:48	29	5:15
Ziel	3,30	17:43	5:22	3	0:49	23	5:24	6,60	34:46	5:16	3	1:37	27	10:39