



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Herold, Walter

Verein: LTV Obereichsfeld e.V.

Startnummer: 349

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 35:12

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 32:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	17:20	5:15	2	1:11	30	5:32	3,30	17:20	5:15	2	1:11	30	5:32
Ziel	3,30	17:52	5:24	2	1:33	26	5:33	6,60	35:12	5:20	2	2:44	29	11:05