



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Kramer, Steffi

Verein: Nordhausen

Startnummer: 387

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 35:21

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 35:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	17:17	5:14	1	-	2	0:08	3,30	17:17	5:14	1	-	2	0:08
Ziel	3,30	18:04	5:28	1	-	2	0:47	6,60	35:21	5:21	1	-	2	0:55