



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Mewes, Frank

Verein: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.

Startnummer: 362

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 35:24

Geschwindigkeit: 10,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 29:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	17:02	5:09	5	2:19	28	5:14	3,30	17:02	5:09	5	2:19	28	5:14
Ziel	3,30	18:22	5:33	5	3:36	29	6:03	6,60	35:24	5:21	5	5:55	30	11:17