



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Esche, Brita

Verein: Sondershausen

Startnummer: 392

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Seniorinnen W30

Gesamt-Zeit: 36:14

Geschwindigkeit: 9,94 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 36:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	17:44	5:22	1	-	3	0:35	3,30	17:44	5:22	1	-	3	0:35
Ziel	3,30	18:30	5:36	1	-	3	1:13	6,60	36:14	5:29	1	-	3	1:48