



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Pflüger, Claudia

Verein: SV 90 Nordhausen

Startnummer: 353

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 36:42

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 35:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	17:54	5:25	3	0:37	5	0:45	3,30	17:54	5:25	3	0:37	5	0:45
Ziel	3,30	18:48	5:41	3	0:44	6	1:31	6,60	36:42	5:33	3	1:21	5	2:16