



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Herm, Bea

Verein: Glienicke
Startnummer: 540

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 37:25

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 34:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	18:11	5:30	2	1:02	6	1:02	3,30	18:11	5:30	2	1:02	6	1:02
Ziel	3,30	19:14	5:49	2	1:57	7	1:57	6,60	37:25	5:40	2	2:59	6	2:59