



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Urban, Heike

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 357

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 37:37

Geschwindigkeit: 9,57 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 37:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	18:55	5:43	1	-	8	1:46	3,30	18:55	5:43	1	-	8	1:46
Ziel	3,30	18:42	5:40	1	-	5	1:25	6,60	37:37	5:41	1	-	7	3:11