



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Makarinas, Robert

Verein: Nordhausen

Startnummer: 444

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 37:39

Geschwindigkeit: 14,34 km/h

Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 37:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	11:56	3:36	1	-	3	8:05	3,30	11:56	3:36	1	-	3	8:05
Rundenzeit	3,30	12:44	3:51	1	-	2	0:44	6,60	24:40	3:44	1	-	3	3:15
Ziel	3,30	12:59	3:56	2	0:04	3	0:45	9,90	37:39	3:48	1	-	3	3:34