



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Köhler, Annett

Verein: Nordhausen

Startnummer: 545

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 38:18

Geschwindigkeit: 9,40 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 35:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	18:30	5:36	4	1:13	7	1:21	3,30	18:30	5:36	4	1:13	7	1:21
Ziel	3,30	19:48	6:00	4	1:44	8	2:31	6,60	38:18	5:48	4	2:57	8	3:52