



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Glashagel, Angelo

Verein: Nordhausen

Startnummer: 370

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 38:04

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 24:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	18:50	5:42	5	7:02	34	7:02	3,30	18:50	5:42	5	7:02	34	7:02
Ziel	3,30	19:14	5:49	6	6:55	33	6:55	6,60	38:04	5:46	6	13:57	33	13:57