



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

**Jödecke, Christian**

Verein: Tri-Team Heuchelberg

Startnummer: 457

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M30

**Gesamt-Zeit: 38:03**

Geschwindigkeit: 14,19 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 37:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	12:19	3:43	2	0:23	4	8:28	3,30	12:19	3:43	2	0:23	4	8:28
Rundenzeit	3,30	12:49	3:53	2	0:05	3	0:49	6,60	25:08	3:48	2	0:28	4	3:43
Ziel	3,30	12:55	3:54	1	-	2	0:41	9,90	38:03	3:50	2	0:24	4	3:58