



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Hellmund, Thomas

Verein: SV Kleinfurra

Startnummer: 381

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 39:29

Geschwindigkeit: 9,12 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 32:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	19:04	5:46	3	3:40	37	7:16	3,30	19:04	5:46	3	3:40	37	7:16
Ziel	3,30	20:25	6:11	3	3:44	35	8:06	6,60	39:29	5:58	3	7:24	35	15:22