



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Hartmann, Sebastian

Verein: Nordhausen

Startnummer: 416

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 40:30

Geschwindigkeit: 13,33 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 37:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	12:59	3:56	3	1:03	5	9:08	3,30	12:59	3:56	3	1:03	5	9:08
Rundenzeit	3,30	13:48	4:10	4	1:04	6	1:48	6,60	26:47	4:03	4	2:07	6	5:22
Ziel	3,30	13:43	4:09	4	0:48	5	1:29	9,90	40:30	4:05	4	2:51	6	6:25