



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

**Gastel, Petra**

Verein: Nordhausen

Startnummer: 388

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Seniorinnen W45

**Gesamt-Zeit: 40:53**

Geschwindigkeit: 8,81 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	20:13	6:07	3	0:41	14	3:04	3,30	20:13	6:07	3	0:41	14	3:04
Ziel	3,30	20:40	6:15	3	0:32	11	3:23	6,60	40:53	6:11	3	1:04	11	6:27