



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Liesegang, Kaja

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 397

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:11

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
|------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Rundenzeit | 3,30 | 20:03 | 6:04 | 2 | 0:24 | 11 | 2:54 | 3,30 | 20:03 | 6:04 | 2 | 0:24 | 11 | 2:54 |
| Ziel | 3,30 | 21:08 | 6:24 | 1 | - | 13 | 3:51 | 6,60 | 41:11 | 6:14 | 1 | - | 13 | 6:45 |