



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Liesegang, Kaja

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 397

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:11

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	20:03	6:04	2	0:24	11	2:54	3,30	20:03	6:04	2	0:24	11	2:54
Ziel	3,30	21:08	6:24	1	-	13	3:51	6,60	41:11	6:14	1	-	13	6:45