



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

**Pflüger, Nico**

Verein: SV 90 Nordhausen

Startnummer: 480

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

**Gesamt-Zeit: 41:15**

Geschwindigkeit: 13,09 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:15

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|            | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit   | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| Rundenzeit | 3,30  | 13:05 | 3:57   | 1     | -       | 6      | 9:14    | 3,30   | 13:05  | 3:57   | 1     | -       | 6      | 9:14    |
| Rundenzeit | 3,30  | 14:01 | 4:14   | 1     | -       | 8      | 2:01    | 6,60   | 27:06  | 4:06   | 1     | -       | 7      | 5:41    |
| Ziel       | 3,30  | 14:09 | 4:17   | 2     | 0:26    | 9      | 1:55    | 9,90   | 41:15  | 4:09   | 1     | -       | 7      | 7:10    |