



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Pflüger, Nico

Verein: SV 90 Nordhausen

Startnummer: 480

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 41:15

Geschwindigkeit: 13,09 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	13:05	3:57	1	-	6	9:14	3,30	13:05	3:57	1	-	6	9:14
Rundenzeit	3,30	14:01	4:14	1	-	8	2:01	6,60	27:06	4:06	1	-	7	5:41
Ziel	3,30	14:09	4:17	2	0:26	9	1:55	9,90	41:15	4:09	1	-	7	7:10