



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Schorcht, Michael

Verein: SV Nordhausen 90 Triathlon
Startnummer: 486

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 41:36

Geschwindigkeit: 12,98 km/h
Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 97)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 41:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	13:41	4:08	2	0:01	12	9:50	3,30	13:41	4:08	2	0:01	12	9:50
Rundenzeit	3,30	14:03	4:15	2	0:08	9	2:03	6,60	27:44	4:12	2	0:09	11	6:19
Ziel	3,30	13:52	4:12	2	0:08	8	1:38	9,90	41:36	4:12	2	0:17	9	7:31