



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Schulz, Stefan

Verein: eldrado-Nordhausen

Startnummer: 427

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 41:39

Geschwindigkeit: 12,97 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	13:40	4:08	2	0:35	10	9:49	3,30	13:40	4:08	2	0:35	10	9:49
Rundenzeit	3,30	14:16	4:19	2	0:15	11	2:16	6,60	27:56	4:13	2	0:50	13	6:31
Ziel	3,30	13:43	4:09	1	-	5	1:29	9,90	41:39	4:12	2	0:24	10	7:34