



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Kiel, Silke

Verein: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.
Startnummer: 360

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 41:51

Geschwindigkeit: 8,60 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 65)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	20:36	6:14	4	1:04	15	3:27	3,30	20:36	6:14	4	1:04	15	3:27
Ziel	3,30	21:15	6:26	4	1:07	14	3:58	6,60	41:51	6:20	4	2:02	15	7:25