



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Wiemann, Thomas

Verein: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.

Startnummer: 448

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 42:02

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	13:11	3:59	2	9:20	8	9:20	3,30	13:11	3:59	2	9:20	8	9:20
Rundenzeit	3,30	14:14	4:18	2	0:31	10	2:14	6,60	27:25	4:09	2	6:00	8	6:00
Ziel	3,30	14:37	4:25	1	-	13	2:23	9,90	42:02	4:14	1	-	12	7:57