



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Saul, Sebastian

Verein: LTV Obereichsfeld e.V

Startnummer: 484

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 43:12

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 37:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:20	4:20	6	2:24	17	10:29	3,30	14:20	4:20	6	2:24	17	10:29
Rundenzeit	3,30	14:31	4:23	5	1:47	13	2:31	6,60	28:51	4:22	5	4:11	14	7:26
Ziel	3,30	14:21	4:20	5	1:26	11	2:07	9,90	43:12	4:21	5	5:33	14	9:07